

## MATERIAL DE APOIO

### SUGESTÃO DE PERGUNTAS APRECIATIVAS

1. Poderia contar uma história de superação?
2. Qual a maneira que você ou sua família utilizou, na época, para superar esse desafio?
3. Qual a habilidade que foi utilizada?
4. Quando foi que você ou sua família aprendeu ou descobriu que tinha essa habilidade?
5. Essa habilidade foi aprendida com alguém?
6. Se sua família ou você conquistasse um título por conta dessa habilidade, qual seria?
7. O que é importante para você(s)?
8. O que isso diz sobre os valores de vocês?
9. Quais esperanças e sonhos estão associados a esses valores?
10. Quais esperanças você(s) tem para a família?
11. Quais foram os fatores que te ajudaram a alcançar algum objetivo?
12. O que foi preciso fazer para conseguir?
13. E quando você ou sua família entram em ação para solucionar/ resolver algo, quais habilidades/qualidades utilizam?
14. Quais são as qualidades que vocês mais apreciam na família?